



**UMESH  
RAUT**

# VATSALA YASHWANT

**Travel Institute &  
Delhi Travel Guide**

## ELAPSED TRAVEL TIME (ETT)

# WHAT DO YOU MEAN BY "ELAPSED TRAVEL TIME"?

"इलैप्सड ट्रेवल टाइम" क्या होता है?

# The actual time spent travelling from one destination to another.

एक शहर से दूसरे शहर जाने के लिए कितना समय लगता है, उसको "इलैप्सड ट्रेवल टाइम" कहते हैं।

# WHY WE CALCULATE "ELAPSED TRAVEL TIME"?

"इलैप्सड ट्रेवल टाइम" को क्यों कैलकुलेट किया जाता है?

# The time which is given in flight schedule are the local time of the respective cities

हवाई जहाज़ के टाइम टेबल में हवाई जहाज़ के उड़ने या पहुँचने का समय दिया गया होता है वह उन शहरों का स्थानीय समय होता है और हम यह पहले ही पढ़ चुकें हैं कि हर देश का समय अलग-अलग होता है।

# HOW "ELAPSED TRAVEL TIME" IS CALCULATED?

"इलैप्सड ट्रेवल टाइम" को किस प्रकार कैलकुलेट किया जाता है?

# Convert local time into GMT time

सबसे पहले स्थानीय समय को "जीएमटी" समय में बदलो

# Arrival - Departure

तथा उसके बाद पहुँचने के समय में से उड़ने का समय घटा दें

# WHAT IS THE "FORMULA" TO CONVERT ANY LOCAL TIME INTO "GMT TIME"?

किसी भी स्थानीय समय (LOCAL TIME) को "GMT" समय में बदलने का क्या तरीका है?

# When (+) sign is there always (-) it

जब किसी शहर का समय (+) प्लस में दे रखा हो तो उसमें से "जीएमटी" समय (-) माईन्स करें।

# And when (-) sign is there always (+) it

जब किसी शहर का समय (-) माईन्स में दे रखा हो तो उसमें से "जीएमटी" समय (+) प्लस करें।

# WHAT DO YOU MEAN BY "JET LAG"?

"जेट लैग" क्या होता है?

# It can be defined as the tiredness travellers experience while travelling long airlines journey with multiple time zones.

लम्बी यात्रा तथा अलग टाइम जोन पार करने से जो थकावट होती है उसको "जेट लैग" कहते हैं।